

AILES

- Association Intercommunale de Loisirs Educatifs et Sportifs -
St Germain-le-Châtelet

BLOG DE L'ASSOCIATION : <http://ailes90stgermain.blog4ever.com/>

La saison 2017-2018 redémarre avec les activités suivantes :

TENNIS DE TABLE (reprise le mardi 12 septembre et le vendredi 15 septembre)

Les séances animées par Daniel JOLY, ont lieu à la salle communale de St Germain :

- tous les mardis de 20h00 à 21h30 pour les débutants adultes et enfants à partir de 10 ans)
- tous les vendredis à partir de 20h30 pour les jeunes et adultes confirmés.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter directement Daniel JOLY : 06.70.26.50.87

LOISIRS CREATIFS (reprise le vendredi 8 septembre 2017)

Les ateliers ont lieu 2 fois par mois, le vendredi selon un calendrier fourni lors de la première séance, à la salle communale de St Germain (local 314). Un groupe de 19h à 20h30 et un groupe de 20h30 à 22h.

Renseignements : Laurence Anderhueber 03 84 23 04 11

ÉCHECS : initiation sous forme ludique (à partir de 7 ans) à Saint-Germain-le-Châtelet

Le mercredi de 18h à 19h dans la salle communale du village.

Renseignements : Laurence Anderhueber 03 84 23 04 11

GYM DOUCE (exercices de détente, de mobilisation, éléments de Pilates, gymnastique dorsale, étirements, exercices avec haltères, élastiques, ballons...) dans la salle communale. Groupe de 12 personnes maximum.

Renseignements : Laurence Anderhueber 03 84 23 04 11

TRAIL- RANDO TRAIL (séances d'1h30)

le mercredi à 18h jusqu'en novembre. Jour à définir pour la suite.

Renseignements : Laurence Anderhueber 03 84 23 04 11

PÊCHE EN ÉTANG : Initiation /perfectionnement (avril-mai-juin)

Renseignements : Laurence Anderhueber 03 84 23 04 11

L'AILES organise également des SORTIES DECOUVERTES (Sortie Oiseaux, Champignons, Astronomie, les Ponts, Le cheval comtois...). Voir le site internet de la mairie et celui de la CCSV.

COTISATIONS

Adhésion annuelle de base pour Tennis de table, Échecs, Trail et Loisirs Créatifs : 20 €.

Pour l'activité Loisirs Créatifs, il faudra ajouter une participation de 10 €.

Gym Douce : env. 125 euros pour l'année (payable en 3 fois)

RENSEIGNEMENTS

- Laurence Anderhueber (03.84.23.04.11)

- Pour le tennis de table en particulier auprès de D. Joly (06.70.26.50.87)

TENNIS DE TABLE – LOISIRS CREATIFS- GYM DOUCE- ECHECS- SORTIES DÉCOUVERTES